

Директор



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ЛДП
10.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	200г	193.7
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Голубцы ленивые Н	75г	91.013
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Соки овощные	200г	112
	Чоко-Пай	30г	133.5